

# COMMENT ÉCONOMISER L'ÉNERGIE ?

HEUREUSEMENT, NOUS POUVONS RÉPONDRE AUX ENJEUX ÉNERGÉTIQUES.

IL EST POSSIBLE DE DÉVELOPPER LES ÉNERGIES RENOUVELABLES (NON POLLUANTES), DE CHANGER CERTAINS MODES DE PRODUCTION ET SURTOUT DE CHANGER NOS MAUVAISES HABITUDES.

## LES ÉNERGIES RENOUVELABLES

Les énergies renouvelables utilisent des ressources naturelles illimitées et non polluantes : le soleil, le vent, l'eau, les végétaux... On peut choisir d'investir dans des installations à énergies renouvelables... plutôt que dans des forages de pétrole. Mais les contraintes économiques et techniques font que cela n'est pas toujours tout simple !

## CHANGER LES MODES DE PRODUCTION

L'industrie a un immense rôle à jouer pour les économies d'énergie. Il est, par exemple, possible de construire des maisons peu gourmandes en énergie ou de fabriquer des appareils qui consomment moins d'électricité. Mais là aussi, il y a des contraintes techniques et économiques.

## ET TOI, QUE PEUX-TU FAIRE ?

L'énergie la moins polluante est celle qui n'est pas utilisée ! Chacune et chacun peut agir au quotidien pour réduire sa consommation d'énergie.

## À TOI DE JOUER !

Voici quelques exemples de ce que tu peux faire.

En matière de **chauffage** tu peux :

- Baisser le chauffage et bien fermer les volets la nuit
- Éviter de mettre des objets sur les radiateurs
- Aérer en grand, plutôt qu'un petit peu toute la journée
- Chauffer ta maison à 19-20°C

Pour tes **déplacements**, pense à :

- Aller à pied ou en vélo pour les petites distances
- Préférer le train à l'avion
- Utiliser plutôt les transports publics que la voiture
- En voiture, faire du covoiturage, ajuster la pression des pneus et rouler écologique

Pour économiser de l'**électricité**, tu peux

- Choisir des appareils avec un label énergétique « A »
- Éteindre complètement les appareils plutôt que de les laisser en stand-by
- Déconnecter les prises inutilisées (portables, ordinateurs)
- Utiliser des ampoules à basse consommation
- Éteindre la lumière quand tu quittes une pièce
- Préférer les modes éco sur les lave-linge et lave-vaisselle
- Sécher ton linge au soleil

L'**eau** est précieuse, n'oublie pas de :

- Prendre une douche courte plutôt qu'un bain
- Arrêter le robinet quand tu te brosses les dents
- Éviter de rincer la vaisselle avant de la mettre dans la machine
- Ne choisir la grande chasse d'eau que si c'est nécessaire
- Éviter d'arroser la pelouse aux heures chaudes, pour limiter l'évaporation

À la **cuisine** en particulier, pense à :

- Fermer le frigo, le four, le congélateur quand ils fonctionnent
- Mettre les couvercles des casseroles pour chauffer de l'eau
- Ne préchauffer le four que si c'est nécessaire
- Laisser les aliments refroidir avant de les mettre au frigo
- Baisser la température de la plaque dès que l'eau bout
- N'enclencher le lave-vaisselle que lorsqu'il est bien plein
- Nettoyer le filtre du lave-vaisselle

Tu vois, toi aussi tu peux agir pour la planète ! Penses-y.